

Véritable

Un dimanche pour prendre soin de soi et de l'autre ; venez en couple ou avec un/e ami/e. Par deux : vous serez guidés pour masser l'autre puis vous recevrez de l'autre qui sera à son tour guidé pour vous masser. S'initier aux huiles, ajuster sa posture et son toucher, expérimenter le protocole proposé.

Dimanche 25 février de 10h à 16h,
A St Beauzély (20 min de Millau), 50€/pers.

- huile fournie
- en maillot, prévoir un paréo et un drap de bain pour la table.
- pique-nique tiré du sac

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**

Cindy-Rose LAMBERT
06 43 78 65 63



La Maison Ressource
Saint-Beauzély

